

經文：詩五十五 16-18、22

題目：面對強大敵人的威脅的安穩

16 至於我，我要求告神；耶和華必拯救我。

17 我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；祂也必聽我的聲音。

18 祂救贖我命脫離攻擊我的人，使我得享平安，因為與我相爭的人甚多。

22 你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你；祂永不叫義人動搖。

專心倚靠神 16-18

「至於我……」是詩人與仇敵有不同信仰，詩人要求告耶和華，他現在的狀況，詩人被攻擊，與他相爭的人甚多，因此詩人「晚上、早晨、晌午」無論何時，只要求告，耶和華必聽他的聲音，並且賜他平安。我們甚麼時候求告耶和華，平靜安穩時，還是遭遇困苦時？

不忠誠者 19-21

不忠誠的人就是「那沒有更變、不敬畏神的人」是指不悔改的人，他們會被耶和華神所審判。不忠誠的人的行為，包括背約（朋友之信），背地攻擊，口蜜腹劍，想置人於死地。若我們被人出賣或被攻擊時，我們能安穩自己的心情是否沿於耶和華必審判及苦待他們。

完全倚靠神 22-23

「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你；祂永不叫義人動搖。」詩人想勉勵人要完全倚靠神，當背負的重擔過於自己能受時，交給耶和華，祂必施恩、扶持、賜力量，能克服困境，不會動搖，一蹶不振，這是耶和華對義人的應許，我們能將重擔卸給耶和華，還是自己背負重擔。詩人深信一件事就是耶和華要使惡人滅亡，因而完全倚靠耶和華。

反思默想

當我們在向神哀訴時，並不必然我們對神失去信心，或質疑神對我們的愛，當刻心中很痛苦，神必聽我們的哀痛，神必聽祂的兒女的心聲，會否用另一心態，像小朋友跌親，隻腳好痛時，求父親呵呵……。神聽我們心中的痛苦，神知道我們所經歷的苦與痛。

禱文

天父，祢常聽到兒女向祢的哀訴，常聽到兒女心中的苦與痛，祢是最清楚我們的天父，求祢常施恩、憐憫我們常肩負一切重擔，而不懂卸下，求祢教導我們學懂卸下重擔給祢，令我們能在人生路行得輕省，只因祢與我們同行，使我們能得安穩。奉主耶穌的名祈求。阿們。